

REZEPT XOCOLATL

auch Chocolatl oder Azteken-Kakao



Die Azteken im alten Mexiko kannten den Kakao seit dem 14. Jahrhundert, wo er als heilig galt und als Geschenk des Gottes Quetzalcoatl, der gefiederten Schlange, betrachtet und verehrt wurde. Jedoch soll er auch schon bei den prähistorischen Tolteken verwendet worden sein.



Quetzalcoatl

Das im Folgenden beschriebene Getränk hat mit unseren geläufigen Kakaogetränken lediglich die Grundlage gemeinsam. Es werden ihm euphorisierende und aphrodisierende Wirkungen zugeschrieben. Geheimen Überlieferungen zufolge fügten die Azteken dem Getränk zu bestimmten rituellen Anlässen auch heilige Pilze zu.

Zutaten

- 250 ml Wasser (altern. Milch)
- 5 Teelöffel echter Kakao
- 1-2 TL Zimt
- 1-2 Messerspitzen Kardamom
- 1 Messerspitze Nelkenpulver
- der Inhalt einer halben Vanilleschote
- Chili je nach Geschmack
- weitere Zutaten je nach Stimmung



Kakaobohnen

Zubereitung

Die Zutaten in einen Topf geben und langsam erhitzen.
5 Minuten unter ständigem Rühren kochen.

Gute Reise

www.shroomshirts.com



Kakaofrucht